

CITATIONS	AUTEURS
Le vrai Bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
La Sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue quand on les poursuit	Oscar Wilde
Si tu donnes un poisson à un homme, il mangera un jour. Si tu lui apprends à pêcher, il mangera toujours.	Lao-Tseu
J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.	Voltaire
En vérité le chemin importe peu, la volonté d'arriver suffit à tout.	Albert Camus
Chaque fois qu'un homme sourit, il ajoute quelque chose à la durée de sa vie	Laurence Sterne
La nature nous a donné une langue et deux oreilles, afin que nous écoutions le double de ce que nous disons.	Zénon de Citium
Le Bonheur est né de l'altruisme et le malheur de l'égoïsme.	Proverbe bouddhiste
Négliger les petites choses sous prétexte qu'on voudrait en faire de grandes, c'est l'excuse des lâches.	Alexandra David-Neel
L'espace d'une vie est le même, qu'on le passe en chantant ou en pleurant.	Proverbe japonais
Ne demeure pas dans le passé, ne rêve pas du futur, concentre ton esprit sur le moment présent.	bouddha, Siddhârta Gautama
Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait.	Mark Twain
La pensée du néant des choses engendre la compassion. La compassion abolit l'espace entre soi et les autres. L'unité de soi et des autres réalise le bien d'autrui.	Milarepa
En chacun de nous existe un autre être que nous ne connaissons pas. Il nous parle à travers le rêve et nous fait savoir qu'il nous voit bien différent de ce que nous croyons être.	Carl Gustav Jung
N'ouvre la bouche que si tu es sûr que ce que tu vas dire est plus beau que le silence.	Proverbe arabe

C'est une belle harmonie quand le dire et le faire vont ensemble.	Montaigne
Le présent n'est pas un passé en puissance, il est le moment du choix et de l'action.	Simone de Beauvoir
Il n'y a que deux conduites dans la vie : ou on la rêve ou on l'accomplit.	René Char
La vie passe, rapide caravane ! Arrête ta monture et cherche à être heureux.	Omar Khayyâm
Celui qui parle trop et raffine sur tout ne connaîtra jamais la paix.	Lao-Tseu
Tant de mains pour transformer ce monde, et si peu de regards pour le contempler.	Julien Gracq
Vivre en pleine conscience, ralentir son pas et goûter chaque seconde et chaque respiration, cela suffit.	Thich Nhat Hanh
Hâte toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie.	Sénèque
Un mot prononcé avec bienveillance engendre la confiance. Une pensée exprimée avec bienveillance engendre la profondeur. Un bienfait accordé avec bienveillance engendre l'amour.	Lao-Tseu
L'essentiel n'est pas ce que l'on fait de l'homme, mais ce qu'il fait de lui-même à partir de ce qu'on lui a donné.	Jean-Paul Sartre
La sagesse est de voir le nouveau dans l'ordinaire, en s'accommodant du monde tel qu'il est.	Santoka
L'impossible nous ne l'atteignons pas, mais il nous sert de lanterne.	René Char
En cherchant à hâter les choses, on manque le but. Et la poursuite de petits avantages fait avorter les grandes entreprises.	Confucius
Le regret qu'ont les hommes du mauvais emploi du temps qu'ils ont déjà vécu ne les conduit pas toujours à faire de celui qui reste à vivre un meilleur usage.	La Bruyère
Qui triomphe de lui-même possède la force.	Lao-Tseu
Notre pouvoir ne réside pas dans notre capacité à refaire le monde, mais dans notre habileté à nous recréer nous-même.	Gandhi

Il nous faut deux ans pour apprendre à parler et toute une vie pour apprendre à se taire.	Proverbe chinois
Les idées ne sont pas faites pour être pensées, mais pour être vécues.	André Malraux
Ce ne sont pas les heures qui sont précieuses, ce sont les minutes.	George Bernard Shaw
Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas les faire, c'est parce que nous n'osons pas les faire qu'elles sont difficiles.	Sénèque
On peut allumer des dizaines de bougies à partir d'une seule sans en abrégé la vie. On ne diminue pas le bonheur en le partageant.	bouddha, Siddhârta Gautama
Si un problème a une solution, alors il est inutile de s'en inquiéter ; s'il n'en a pas, s'inquiéter n'y changera rien.	Proverbe tibétain
Il ne faut pas de tout pour faire un monde, il faut du bonheur et rien d'autre.	Paul Eluard
N'essayez pas de devenir un homme qui a du succès. Essayez de devenir un homme qui a de la valeur.	Albert Einstein
Faute de pouvoir voir clair, nous voulons à tout le moins, voir clairement les obscurités.	Sigmund Freud
Connaître une chose et en vivre une autre est une erreur, un contresens. A partir de là une tension apparaît. Elle est due au conflit de la pensée et du sentiment.	Swâmi Prâjnanpad
Il faut que la volonté imagine trop pour réaliser assez.	Gaston Bachelard
C'est l'endroit où l'eau est profonde qu'elle est la plus calme.	Shakespeare
Lorsque l'homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible.	Proverbe indien
Aimer, ce n'est point nous regarder l'un l'autre, mais regarder ensemble dans la même direction.	Antoine de Saint-Exupéry
La réalité est comme un visage qui se reflète sur la lame d'un couteau ; ses caractéristiques dépendent de l'angle sous lequel nous l'envisageons.	Maître Hsing Yun
Nul ne peut atteindre l'aube qu'en passant par le chemin de la nuit.	Khalil Gibran

Lâche prise. Fais le vide. Deviens silencieux, clair et calme.	Sagesse zen
Se connaître soi-même, c'est s'oublier. S'oublier soi-même c'est s'ouvrir à toutes choses	Eihei Dôgen
Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir.	Henri Matisse
Un homme habile élève des remparts. Une femme habile détruit des remparts.	Confucius
Le difficile, c'est ce qui peut être fait tout de suite, l'impossible, c'est ce qui prend un peu plus de temps.	Georges Santayana
Si nous attendons des conditions extérieures qu'elles nous apportent le contentement, nous attendons en vain.	Ayya Khema
La seule chose qui ne changera jamais c'est que tout est toujours en train de changer.	Le Yi-King
Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible.	Antoine de Saint-Exupéry
Seuls les gens que nous connaissons et qui nous créent des problèmes nous fournissent vraiment l'occasion de pratiquer la tolérance et la patience. Nos ennemis, ou plus largement tous ceux qui nous veulent du mal méritent le plus grand respect et doivent être considérés comme nos professeurs les plus précieux.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
Le seul péché est de ne pas se risquer pour vivre son désir.	Françoise Dolto
La bêtise a deux manières d'être : elle se tait ou elle parle. La bêtise muette est supportable.	Honoré de Balzac
Le mensonge donne des fleurs, mais pas de fruits.	Proverbe africain
Exige beaucoup de toi-même et attend peu des autres. Beaucoup d'ennuis te seront épargnés.	Confucius
Les vérités qu'on aime le moins à apprendre sont celles que l'on a le plus d'intérêt à savoir.	Proverbe chinois
Ne demande pas que ce qui arrive arrive comme tu le désires ; mais désire que les choses arrivent comme elles arrivent et tu seras heureux.	Epictète

Il n'y a pas de honte à préférer le bonheur	Albert Camus
Qui donne ne doit jamais s'en souvenir. Qui reçoit ne doit jamais oublier.	Proverbe hébreu
Il faut toujours se réserver le droit de rire le lendemain de ses idées de la veille.	Napoléon Bonaparte
Lâchez prise. Apprenez à suivre le flot des changements qui surviennent. Devenez plus flexible et détendez-vous.	Bhante Henepola Gunaratana
Les grandes souffrances qui peuvent délabrer à jamais une vie affective ne se rencontrent que chez ceux qui connaissent la passion.	Boris Cyrulnik
Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons mourir tous ensemble comme des idiots.	Martin Luther King
La solitude est à l'esprit ce que la diète est au corps, mortelle lorsqu'elle est trop longue, quoique nécessaire.	Vauvenargues
Vivez comme si vous deviez mourir demain, apprenez comme si vous deviez vivre toujours.	bouddha, Siddhârta Gautama
C'est s'aimer bien peu que de haïr quelqu'un ; mais c'est haïr tout le monde que de n'aimer que soi.	Proverbe chinois
Le but de la vie est le développement personnel. Parvenir à une parfaite réalisation de sa nature, c'est pour cela que nous sommes tous ici.	Oscar Wilde
Dès l'instant où vous suivez quelqu'un, vous cessez de suivre la vérité.	Jiddu Krishnamurti
Seul l'arbre qui a subi les assauts du vent est vraiment vigoureux, car c'est dans cette lutte que ses racines, mises à l'épreuve, se fortifient.	Sénèque
Si vous avez confiance en vous-mêmes, vous inspirerez confiance aux autres.	Goethe
Il n'est pas nécessaire de rejeter toute activité, de rechercher le silence. Il suffit de faire le vide en soi en respectant l'harmonie à l'extérieur. De cette façon, vous serez en paix au milieu de l'activité frénétique du monde.	Yan-Wu
La discorde est le plus grand mal du genre humain, et la tolérance est le seul remède.	Voltaire
La vérité n'existe que dans l'expérience.	Gao Xingjian

La perfection, ce n'est pas de faire quelque chose de grand et de beau, mais de faire ce que l'on fait avec grandeur et beauté.	Swâmi Prâjnanpad
Notre vie n'est qu'un rêve. Les gens souffrent à cause de leur esprit rempli d'illusions, de folies et de peurs ; mais tout cela n'est qu'images dans un miroir, sans réelle existence.	Taisen Deshimaru
Jette le chanceux dans la rivière, il en ressortira avec un poisson dans la bouche.	Proverbe arabe
L'avenir, tu n'as pas à le prévoir, tu as à le permettre.	Antoine de Saint-Exupéry
La paresse est utile à cause de l'effort qu'elle demande pour être surmontée.	Tristan Bernard
Se tromper est humain. Persister dans son erreur est diabolique.	Saint Augustin
Ne suivez jamais les traces du malheur, il pourrait bien se retourner et faire volte-face.	Proverbe japonais
La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent.	Albert Camus
La véritable force est celle que nous exerçons à chaque instant sur nos pensées, nos sentiments, nos actes.	Morihei Ueshiba
Si on ne voulait qu'être heureux, cela serait bientôt fait. Mais on veut être plus heureux que les autres et cela est presque toujours difficile parce que nous croyons les autres plus heureux qu'ils ne le sont.	Montesquieu
La chance est un hasard, le bonheur est une vocation.	Alexandru Vlahuta
Etre attaché à son propre bonheur est un obstacle sur la voie véritable et parfaite. Chérir autrui est la source de tout qualité admirable connue.	Lama Tsong Khapa
On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation.	Platon
On peut être intelligent toute sa vie et stupide un instant.	Proverbe chinois
On ne reçoit pas la sagesse, il faut la découvrir soi-même, après un trajet que personne ne peut faire pour nous, ne peut nous épargner.	Marcel Proust
La vie de l'homme dépend de sa volonté ; sans volonté, elle serait abandonnée au hasard.	Confucius

Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement.	Carl Gustav Jung
L'opinion publique n'existe que là où il n'y a pas d'idées.	Oscar Wilde
Sourire trois fois tous les jours rend inutile tout médicament.	Proverbe chinois
La puissance ne consiste pas à frapper fort ou souvent, mais à frapper juste.	Honoré de Balzac
Notre vie à quoi la comparer ? A la goutte de rosée secouée du bec de l'oiseau aquatique où se mire le reflet de la lune.	Eihei Dôgen
Le pessimisme est d'humeur ; l'optimisme est de volonté.	Alain
Qui connaît sa douleur la décuple. Mais qui connaît sa joie la décuple.	Jean Prieur
Le monde est du côté de celui qui est debout.	Proverbe arabe
Il est bien des choses qui ne paraissent impossibles que tant qu'on ne les a pas tentées.	André Gide
L'homme de bien cherche en lui-même, l'homme mesquin cherche chez autrui.	Confucius
La valeur d'un homme tient dans sa capacité à donner et non dans sa capacité à recevoir.	Albert Einstein
Il n'y a point de chemin vers le bonheur, le bonheur, c'est le chemin.	Lao-Tseu
La fatalité triomphe dès que l'on croit en elle.	Simone de Beauvoir
Comment vivre sans inconnu devant soi ?	René Char
L'homme de cœur est celui qui se fie jusqu'au bout à l'espérance. Désespérer, c'est lâcheté.	Euripide
Dans la vie, on ne regrette que ce qu'on n'a pas fait.	Jean Cocteau

Les chefs-d'œuvre ne sont jamais que des tentatives heureuses.	Georges Sand
Il est plus intelligent d'allumer une toute petite lampe que de te plaindre de l'obscurité.	Lao-Tseu
Ceux qui ne demandent rien ont tout.	Lao-Tseu
Le plus grand conquérant est celui qui sait vaincre sans bataille.	Lao-Tseu
La tristesse est un mur élevé entre deux jardins.	Khalil Gibran
La connaissance conduit à l'unité comme l'ignorance à la division.	Râmakrishna
Les grands bonheurs viennent du ciel, les petits bonheurs viennent de l'effort.	Proverbe chinois
Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin.	Carl Gustav Jung
Dans l'état du triomphe, on peut goûter une jouissance d'orgueil telle qu'elle donne une illusion du bonheur. Mais cette surexcitation passagère est loin de la vraie et pure joie qui nous monte au cœur quand nous sommes seuls.	Alexandra David-Nell
Un enfant n'a jamais les parents dont il rêve. Seuls les enfants sans parents ont des parents de rêve.	Boris Cyrulnik
Le seul moyen d'obliger les hommes à dire du bien de vous, c'est d'en faire.	Voltaire
Si vous voulez que la vie vous sourit, apportez-lui d'abord votre bonne humeur.	Spinoza
Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.	Confucius
Vivre est ce qu'il y a de plus rare au monde. La plupart des gens existent. C'est tout.	Oscar Wilde
J'écoute le chant de l'oiseau non pour sa voix, mais pour le silence qui suit.	Sagesse zen
L'espoir est la plus grande entrave à la vie. En prévoyant demain, aujourd'hui se perd.	Sénèque

Il est plus facile de briser le noyau atomique qu'un préjugé.	Albert Einstein
L'instant est béni. Tout le reste est souvenir.	Jim Morrison
L'homme de bien se révèle dans les grandes occasions ; l'homme de peu ne s'accomplira jamais que dans les petites tâches.	Confucius
Les optimistes et les pessimistes ont un grand défaut qui leur est commun : ils ont peur de la vérité.	Tristan Bernard
Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède	Saint Augustin
Si vous pensez que tout est parfait dans votre vie, soit vous êtes un Bouddha, soit vous êtes complètement idiot.	Proverbe tibétain
Qu'est-ce qu'un homme réalisé ? C'est un homme qui boit, qui mange, qui fait l'amour et qui est parfaitement satisfait.	Swâmi Prâjnanpad
Si un contemplatif se jette à l'eau, il n'essayera pas de nager, il essaiera de comprendre l'eau... et il se noiera.	Henri Michaux
Etre zen, par essence, c'est l'art de savoir lire en soi-même.	Daisetz Teitaro Suzuki
Le désir est le principal moteur dans l'accomplissement du bonheur présent et à venir.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
Les avares subissent le sort des abeilles : ils travaillent comme s'ils devaient vivre éternellement.	Démocrite
L'amour est une surprise qui nous arrache à l'insipide, l'attachement est un lien qui se tisse au quotidien.	Boris Cyrulnik
Celui qui ne sait pas se fâcher est un sot, mais celui qui ne veut pas se fâcher est un sage.	Proverbe chinois
Ne pas se moquer, ne pas déplorer, ne pas détester, mais comprendre.	Spinoza
Nous sommes libérés par ce que nous acceptons mais nous sommes prisonniers de ce que nous refusons.	Swâmi Prâjnanpad
Comme l'étoile filante, le mirage, la flamme, l'illusion magique, la goutte de rosée, la bulle sur l'eau ; comme le rêve l'éclair ou le nuage : considère ainsi toutes choses.	bouddha, Siddhârta Gautama

La nature nous a fait frivoles pour nous consoler de nos misères.	Voltaire
Ce n'est pas la lumière qui meurt au contact des ténèbres, ce sont les ténèbres qui meurent au contact de la lumière.	Omar Khayyâm
Celui qui confesse son ignorance la montre une fois ; celui qui essaie de la cacher la montre plusieurs fois.	Proverbe japonais
L'amour ne sait rien du passé, ni du futur, il est sans cesse nouveau.	Jiddu Krishnamurti
Accomplis ta tâche puis fais un pas en arrière. C'est le seul chemin qui conduise à la sérénité.	Lao-Tseu
Le plus grand secrêt du bonheur, c'est d'être bien avec soi.	Fontenelle
C'est en essayant encore et encore que le singe apprend à bondir.	Proverbe africain
Nul ne peut avoir de lien avec son prochain s'il n'en a d'abord avec lui-même.	Carl Gustav Jung
Nul n'est besoin de faire de la terre un paradis : elle en est un. A nous de nous adapter pour l'habiter.	Henry Miller
Ne te préoccupe que de l'acte, jamais de ses fruits. N'agis pas en vue du fruit de l'acte ; ne te laisse pas non plus séduire par l'inaction.	La Bhagavad-Gita
Les mots que l'on n'a pas dits sont les fleurs du silence.	Proverbe japonais
La joie est en tout ; il faut savoir l'extraire.	Confucius
Il faut tenir à une résolution parce qu'elle est bonne, et non parce qu'on la prise.	La Rochefoucauld
L'avantage d'être intelligent, c'est qu'on peut toujours faire l'imbécile, alors que l'inverse est totalement impossible.	Woody Allen
Le bonheur ne consiste pas à acquérir ni à jouir, mais à ne rien désirer car il consiste à être libre.	Epictète
Celui qui en sait beaucoup sur les autres est peut-être instruit, mais celui qui se comprend lui-même est plus intelligent. Celui qui dirige les autres est peut-être puissant, mais celui qui s'est maîtrisé lui-même a encore plus de pouvoir.	Lao-Tseu

Qui veut faire quelque chose trouve un moyen. Qui ne veut rien faire trouve une excuse.	Proverbe arabe
L'opinion est quelque chose d'intermédiaire entre la connaissance et l'ignorance.	Platon
Les passions sont les vents qui enflent les voiles du navire ; elles le submergent quelquefois mais sans elles, il ne pourrait voyager.	Voltaire
Pour bien faire, mille jour ne sont pas suffisants, pour faire mal, un jour suffit amplement.	Proverbe chinois
Les paradoxes d'aujourd'hui sont les préjugés de demain.	Marcel Proust
Perdre le sentiment de soi-même, c'est provoquer le découragement, le doute et la haine de soi. Diminuer le sens négatif de soi est ce qui doit prévaloir.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
L'indifférence fait les sages et l'insensibilité les monstres.	Diderot
Ce qui embellit le désert, c'est qu'il cache un puits quelque part.	Antoine de Saint-Exupéry
Cette roue sur laquelle nous tournons est pareille à une lanterne magique. Le soleil est la lampe, le monde l'écran. Nous sommes les images qui passent.	Omar Khayyâm
Pour qui aspire à une vie heureuse, il est très important d'employer à la fois des moyens internes et externes ; en d'autres termes, d'associer développement matériel et développement spirituel.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
L'homme le plus heureux est celui qui fait le bonheur d'un plus grand nombre d'autres.	Diderot
Ne craignez pas d'être lent, craignez seulement d'être à l'arrêt.	Proverbe chinois
La séduction suprême n'est pas d'exprimer ses sentiments, c'est de les faire soupçonner.	Barbey d'Aurevilly
L'homme qui regarde l'horizon ne voit pas la prairie devant lui.	Proverbe chinois
On ne doit jamais accorder sa confiance à quelqu'un qui ne sourit jamais.	Henri de Montherlant
Il faut se laver les yeux avant chaque regard.	Proverbe arabe

Le bonheur vient de l'attention aux petites choses, et le malheur de la négligence des petites choses.	Xiang Xu
Le danger du succès c'est qu'il nous fait oublier l'effroyable injustice du monde.	Jules Renard
La vie n'est pas un problème à résoudre, mais une vérité à expérimenter.	Bouddha, Siddhârta Gautama
Les soucis enlaidissent, c'est la joie qui fait fleurir.	Proverbe berbère
Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme.	Saint Augustin
L'optimiste pense qu'une nuit est entourée de deux jours, le pessimiste pense qu'un jour est entouré de deux nuits.	Francis Picabia
Celui qui ne progresse pas chaque jour recule chaque jour.	Confucius
Le bonheur n'est pas le fruit de la paix, le bonheur, c'est la paix même.	Alain
Evitez de trop penser. Voyez seulement le présent et agissez, c'est la clé d'un comportement vrai et positif.	Swâmi Prâjnanpad
On s'intéresse à ses membres comme parties de son corps, pourquoi pas aux hommes comme parties de l'humanité ?	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
Il ne dépend que de nous de suivre la route qui monte et d'éviter celle qui descend.	Platon
Mieux vaut transmettre un art à son fils que lui léguer mille pièces d'or.	Proverbe chinois
La curiosité mène à tout : parfois à écouter aux portes, parfois à découvrir l'Amérique.	José Maria Eça de Queiros
Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez.	Bouddha, Siddhârta Gautama
Le chameau ne voit pas sa propre bosse, il voit la bosse de son frère.	Proverbe arabe
Quand un homme dit : "je suis heureux", il veut dire bonnement : "j'ai des ennuis qui ne m'atteignent pas".	Jules Renard

Le profane trouve son bonheur dans le clinquant et la nouveauté. Le sage se réjouit de l'ordinaire.	Sagesse zen
Ce n'est pas l'amour qu'il fallait peindre aveugle, c'est l'amour-propre.	Voltaire
Il n'est pas possible de vivre heureux sans être sage, honnête et juste, ni sage, honnête et juste sans être heureux.	Epicure
L'homme vraiment libre est celui qui refuse une invitation à dîner sans donner d'excuse.	Oscar Wilde
Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester.	Proverbe indien
A quoi bon soulever des montagnes quand il est si simple de passer par-dessus ?	Boris Vian
On apprend peu par la victoire, mais beaucoup par la défaite.	Proverbe japonais
Toutes les eaux y confluent sans la remplir, toutes les eaux en sortent sans la vider. Voilà pourquoi je vais à la mer.	Tchouang-Tseu
Ce qui vient au monde pour ne rien troubler ne mérite ni égards, ni patience.	René Char
Une période d'échec est un moment rêvé pour semer les graines du succès.	Paramahansa Yogananda
Choisissez une étoile, ne la quittez pas des yeux. Elle vous fera avancer loin, sans fatigue et sans peine.	Alexandra David-Neel
La vraie liberté c'est de pouvoir toute chose sur soi.	Montaigne
Savoir endurer un moment de colère, c'est s'épargner un siècle de regrets.	Proverbe chinois
Le bonheur est un mot abstrait composé de quelques idées de plaisir.	Voltaire
C'est proprement ne valoir rien que de n'être utile à personne.	Descartes
Le mauvais goût, c'est de confondre la mode qui ne vit que de changements avec le beau durable.	Stendhal

Il y a trois sortes d'hommes avec lesquels il est utile de se lier d'amitié : les hommes droits, les hommes sincères et les hommes qui ont beaucoup appris.	Confucius
La modestie est au mérite ce que les ombres sont aux figures dans un tableau : elle lui donne de la force et du relief.	La Bruyère
Quand le sage désigne la lune, l'idiot regarde le doigt.	Proverbe chinois
Quand tout est pur et clair dans votre esprit, personne ne peut vous créer d'obstacles.	Lama Thubten Yeshe
Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux.	Marcel Proust
L'herbe est toujours plus verte chez les autres... jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel.	Jacques Salomé
Mieux vaut voyager plein d'espoir que d'arriver au but.	Proverbe japonais
Au plus fort de l'orage, il y a toujours un oiseau pour nous rassurer. C'est l'oiseau inconnu, il chante avant de s'envoler.	René Char
Il n'y a rien de plus facile à dire ni de plus difficile à faire que de lâcher prise.	Santoka
Il n'y a pour l'homme qu'un vrai malheur, qui est de se trouver en faute et d'avoir quelque chose à se reprocher.	La Bruyère
Un ami c'est une route, un ennemi c'est un mur.	Proverbe chinois
Les joies du monde sont notre seule nourriture. La dernière petite goutte nous fait encore vivre.	Jean Giono
Ne vous affligez pas d'être connu de personne, mais travaillez à vous rendre digne d'être connu.	Confucius
Si tu ne profites pas du temps que tu as de libre, tu n'en profiterais pas davantage quand ce temps serait dix fois plus considérable.	Alexandra David-Neel
Quand un arbre tombe on l'entend ; quand une forêt pousse, pas un bruit.	Proverbe africain
La tranquillité est la plus belle des révélations.	Lao-Tseu

Contempler le fleuve fait de temps et d'eau, et ne pas oublier que le temps lui-même est un autre fleuve.	Jorge Luis Borgès
Si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage au moins semons des fleurs.	Montaigne
Il n'y a personne qui soit né sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
A vouloir vivre avec son temps, on meurt avec son époque.	Stendhal
La vraie sagesse, la vraie supériorité ne se gagne pas en luttant, mais en laissant les choses se faire d'elles-mêmes. Les plantes qui résistent au vent se cassent, alors que les plantes souples survivent aux ouragans.	Epicure
Que chacun examine ses pensées, il les retrouvera toutes occupées au passé et à l'avenir. Nous ne pensons presque point au présent.	Pascal
La rose n'a d'épines que pour celui qui veut la cueillir.	Proverbe chinois
L'idée du calme est dans un chat assis.	Jules Renard
Il est bon d'avoir satisfait son désir en tout, mais il est sage et avisé de ne pas ruminer sa satisfaction jusqu'à la nausée, l'indigestion ou l'insensibilité.	Alexandra David-Neel
Si vous ne voulez pas que le désordre règne autour de vous, n'empiétez pas sur les droits des autres.	Eihei Dôgen
Quand tout vaut tout, rien n'a de valeur.	Boris Cyrulnik
Il est parfois des moissons qui n'arrivent pas à fleurir ; il en est aussi qui après avoir fleuri n'ont pas de grain.	Confucius
Un voyage de mille lieues a commencé par un pas.	Lao-Tseu
Celui qui s'imagine avoir seul la sagesse, l'éloquence, la force s'expose au ridicule. L'intelligence permet de se contredire.	Jean Cocteau
Il faut toujours connaître la vérité, et parfois la dire.	Khalil Gibran
Tu peux à l'heure que tu veux te retirer en toi-même. Nulle part, en effet, l'homme ne trouve de plus tranquille et de plus calme retraite que dans son âme.	Marc-Aurèle

Pour savoir si l'eau d'un bol est chaude ou froide, il faut y mettre un doigt... Il ne sert à rien de discuter.	Sagesse zen
Il faut de l'esprit pour bien parler, de l'intelligence suffit pour bien écouter.	André Gide
L'avenir nous tourmente, le passé nous retient, c'est pour ça que le présent nous échappe.	Gustave Flaubert
L'argent est bien, mais l'homme est meilleur, parce qu'il répond quand on l'appelle.	Proverbe africain
Les choses se déforment facilement quand on regarde en arrière.	Hermann Hesse
Rien n'existe dans notre intelligence qui n'ait d'abord été dans nos sens.	Démocrite
La pierre précieuse ne peut être polie sans frottements, et l'homme ne s'accomplit pas sans subir d'épreuves.	Pensée bouddhiste
Ose devenir qui tu es. Ne te tiens pas quitte à bon compte. Il y a d'admirables possibilités en chaque être. Persuade toi de ta force et de ta jeunesse. Sache te redire sans cesse : "il ne tient qu'à moi".	André Gide
On ne trouve pas la solitude, on la fait.	Marguerite Duras
Je n'ai jamais entendu dire que quelqu'un ait eu des résultats sans étudier ou atteint la réalisation sans pratiquer.	Eihei Dôgen
Il n'y a pas de réussites faciles, ni d'échecs définitifs.	Marcel Proust
Savoir que l'on sait ce que l'on sait et que l'on ne sait pas ce que l'on ne sait pas, voilà le vrai savoir.	Confucius
Te préoccuper de ton sort après la mort est aussi absurde que de t'interroger sur ce que devient ton poing en ouvrant la main.	Pensée bouddhiste
Reculer d'un pas et tout s'élargira spontanément.	Proverbe chinois
Ce qui va mal, ce n'est pas le monde, c'est notre manière de le regarder.	Henry Miller
Rien n'a plus de valeur qu'aujourd'hui.	Goethe

Un succès considérable peut n'être qu'une coquille vide et une cheville tordue te faire retrouver le chemin perdu. Tu ne sais jamais ce qui relie les choses entre elles.	Christiane Singer
C'est quand on n'a plus d'espoir qu'il ne faut désespérer de rien.	Sénèque
Pour moi il n'y a que d'heureux présages, car quoi qu'il arrive, il dépend de moi d'en tirer du bien.	Epictète
Quand on aime la vie, on aime le passé, parce que c'est le présent tel qu'il a survécu dans la mémoire humaine.	Marguerite Yourcenar
La clarté ne naît pas de ce qu'on imagine le clair, mais de ce qu'on prend conscience de l'obscur.	Carl Gustav Jung
Etudier sans réfléchir est une occupation vaine ; réfléchir sans étudier est dangereux.	Confucius
L'amitié est toujours une douce responsabilité, jamais une opportunité.	Khalil Gibran
Il y a deux manières d'ignorer les choses : la première c'est de les ignorer ; la seconde, c'est de les ignorer et de croire qu'on les sait. La seconde est pire que la première.	Victor Hugo
Etre ce que nous sommes et devenir ce que nous sommes capables de devenir, tel est le but de la vie.	Robert Louis Stevenson
Il est bon d'avoir appris à ses dépens ce qu'on a besoin de savoir.	Hermann Hesse
Les souvenirs oubliés ne sont pas perdus.	Sigmund Freud
Le bonheur seul est salubre pour le corps, mais c'est le chagrin qui développe les forces de l'esprit.	Marcel Proust
La meilleure façon de ne pas avancer est de suivre une idée fixe.	Jacques Prévert
Le chemin de la sagesse ou de la liberté est un chemin qui mène au centre de son propre être.	Mircea Eliade
Le bonheur et la satisfaction humaine doivent en dernier ressort provenir de l'intérieur de soi. C'est une erreur que d'attendre une satisfaction ultime à partir de l'argent ou de la technologie.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
Jusqu'à ce qu'aujourd'hui devienne demain, on ne saura pas les bienfaits du présent.	Proverbe chinois

L'homme qui aurait l'impression de ne se tromper jamais se tromperait toujours.	Gaston Bachelard
Il faut affronter la réalité avec une pointe d'humour ; autrement on passe à côté.	Lawrence Durrell
Toutes les choses sont entièrement en nous. Il n'y a pas de plus grand délice que de découvrir cela en se cultivant soi-même.	Mong Tseu
La volonté trouve, la liberté choisit. Trouver et choisir, c'est penser.	Victor Hugo
L'univers le plus inhumain devient humain par la force de l'habitude.	Yasunari Kawabata
C'est l'amour de nous-mêmes qui assiste l'amour des autres ; c'est par nos besoins mutuels que nous sommes utiles au genre humain ; c'est l'éternel lien des hommes.	Voltaire
La richesse consiste bien plus dans l'usage qu'on en fait que dans la possession.	Aristote
Le souci de sa propre image, voilà l'incorrigible immaturité de l'homme.	Milan Kundera
Ce qui ne tue pas renforce.	Friedrich Nietzsche
Ne parlez pas d'une chose que vous ne voudriez pas avoir dite le lendemain.	Proverbe arabe
Si un homme n'a pas découvert ce pour quoi il serait prêt à mourir, il n'est pas fait pour vivre.	Martin Luther King
Ce qui rend la douleur de la jalousie si aiguë, c'est que la vanité ne peut aider à la supporter.	Stendhal
On gagne toujours à taire ce que l'on n'est pas obligé de dire.	Proverbe chinois
Il y a ce qui nous tourmente plus qu'il n'est nécessaire, ce qui nous tourmente avant qu'il soit nécessaire, ce qui nous tourmente alors que ce n'est absolument pas nécessaire. Notre douleur, nous l'augmentons, nous l'anticipons, nous l'inventons.	Sénèque
Le plus lourd fardeau, c'est d'exister sans vivre.	Victor Hugo
L'homme se découvre lorsqu'il se mesure à un obstacle.	Antoine de Saint-Exupéry

Les idées existent par et pour l'homme, mais l'homme existe aussi par et pour les idées. Nous ne pouvons bien nous en servir que si nous savons aussi les servir.	Edgar Morin
Nous participons tous à la création. Nous sommes tous des rois, poètes, musiciens ; il n'est que de s'ouvrir comme un lotus pour découvrir ce qui est en nous.	Henry Miller
Rencontrer un homme, c'est être tenu en éveil par une énigme.	Emmanuel Levinas
Etre, c'est être libre d'avoir, libre du désir d'avoir, de quelque avoir qu'il s'agisse, matériel, mental, émotionnel, intellectuel, et même spirituel.	Arnaud Desjardins
L'homme mérite qu'il se soucie de lui-même car il porte dans son âme les germes de son devenir.	Carl Gustav Jung
Le savoir est de beaucoup la portion la plus considérable du bonheur.	Sophocle
Il faut secouer la vie autrement elle nous ronge.	Stendhal
Pas de plus grand malheur que d'être insatiable. Pas de pire fléau que l'esprit de convoitise. Qui sait se borner aura toujours assez.	Lao-Tseu
Quand on rentre en soi-même, on s'aperçoit qu'on possède exactement ce que l'on désirait.	Simone Weil
C'est ayant tué la colère qu'on peut dormir en paix.	Bouddha
Le plaisir est le bonheur des fous, le bonheur est le plaisir des sages.	Barbey d'Aurevilly
Si tu ne trouves pas la vérité à l'endroit où tu es, où espères-tu la trouver ?	Eihei Dôgen
La conscience ne trompe jamais ; elle est le vrai guide de l'homme : elle est à l'âme ce que l'instinct est au corps.	Jean-Jacques Rousseau
Tu cesseras de craindre en cessant d'espérer.	Sénèque
La politesse est une monnaie qui enrichit non point celui qui la reçoit, mais celui qui la dépense.	Sagesse persane
N'imitiez rien ni personne. Un lion qui copie un lion devient un singe.	Victor Hugo

Etre conscient de la difficulté permet de l'éviter.	Lao-Tseu
Le courage est le juste milieu entre la peur et l'audace.	Aristote
L'humanité qui devrait avoir six mille ans d'expérience retombe en enfance à chaque génération.	Tristan Bernard
Il faut agir en homme de pensée et penser en homme d'action.	Henri Bergson
J'ai jeté cette toute petite chose qu'on appelle "moi" et je suis devenu le monde immense.	Musô Sôseki
Peu importe le chemin : tous les chemins se valent. L'important est de suivre un chemin qui a du cœur.	Carlos Castaneda
La chance s'attrape par les cheveux, mais elle est chauve.	Stendhal
Ce n'est qu'avec les yeux des autres qu'on peut bien voir ses défauts.	Proverbe chinois
La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.	Albert Einstein
Le savant n'est pas l'homme qui fournit les vraies réponses, c'est celui qui pose les vraies questions.	Claude Lévi-Strauss
Gémir sur un malheur passé, c'est le plus sûr moyen d'en attirer un autre.	Shakespeare
Si tu veux comprendre le mot bonheur, il faut l'entendre comme récompense, et non comme but.	Antoine de Saint-Exupéry
La convoitise est une imperfection qui souille l'esprit ; la haine est une imperfection qui souille l'esprit ; l'illusion est une imperfection qui souille l'esprit.	Bouddha, Siddhârta Gautama
Quand survient l'épreuve, il est trop tard pour préparer notre âme à l'assumer.	Sénèque
Vieillir est ennuyeux, mais c'est le seul moyen que l'on ait trouvé de vivre longtemps.	Sainte-Beuve
On ne se débarrasse par d'une habitude en la flanquant par la fenêtre ; il faut lui faire descendre l'escalier marche par marche.	Mark Twain

S'il est ordinaire d'être vivement touché des choses rares, pourquoi le sommes-nous si peu de la vertu ?	La Bruyère
Vous ne pouvez pas empêcher les oiseaux de la tristesse de voler au-dessus de vos têtes, mais vous pouvez les empêcher de faire leurs nids dans vos cheveux.	Proverbe chinois
C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire.	Gandhi
C'est une grande misère que de n'avoir pas assez d'esprit pour bien parler, ni assez de jugement pour se taire.	La Bruyère
La connaissance s'acquiert par l'expérience, tout le reste n'est que de l'information.	Albert Einstein
Le bonheur et le malheur ne viennent que de nous-mêmes.	Mong Tseu
Il faudrait essayer d'être heureux, ne serait-ce que pour donner l'exemple.	Jacques Prévert
Chacun, parce qu'il pense, est seul responsable de la sagesse ou de la folie de sa vie, c'est-à-dire de sa destinée.	Platon
Aimer autrui ne signifie pas que nous devons nous oublier.	Dalaï Lama, Gyatso Tenzin
Tous nous serions transformés si nous avions le courage d'être ce que nous sommes.	Marguerite Yourcenar
La vertu est légère comme un poil mais rares sont ceux qui peuvent la soulever.	Confucius
Le sage ne rencontre pas de difficultés. Car il vit dans la conscience des difficultés. Et donc n'en souffre pas.	Lao-Tseu
Plus profondément le chagrin creusera votre être, plus vous pourrez contenir la joie.	Khalil Gibran
Personne n'a vécu dans le passé, personne ne vivra dans le futur ; le présent est le mode de toute vie.	Schopenhauer
Ne coupe pas les ficelles quand tu pourrais défaire les nœuds.	Proverbe indien
Savoir, c'est pouvoir ! C'est l'action qui détermine si la connaissance est certaine. La seule possession de l'homme, c'est sa connaissance.	Swâmi Prâjnanpad

La vieillesse ne devient médiocre que lorsque elle prend des airs de jeunesse.	Hermann Hesse
Si nous pouvons atteindre la compréhension de ce que nous sommes vraiment, il n'y a pas de meilleur remède pour éliminer toute souffrance. Ceci est le cœur de toutes pratiques spirituelles.	Lama Kalou Rinpoché
Si vous n'essayez jamais, vous ne réussirez jamais, mais si vous essayez, vous risquez de vous étonner vous-même.	Lama Thubten Yeshe
On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux.	Antoine de Saint-Exupéry
Nous croyons posséder nos pensées et devoir en faire quelque chose, notamment si elles sont négatives. Cela crée forcément de la souffrance.	Ayya Khema
Le courage n'est rien sans la réflexion.	Euripide
Ce dont il faut faire le plus de cas, ce n'est pas de vivre, mais de vivre bien.	Platon
Il ne s'agit pas d'atteindre la perfection, mais la totalité.	Carl Gustav Jung
Imposer sa volonté aux autres, c'est force. Se l'imposer à soi-même c'est force supérieure.	Lao-Tseu
Le moment donné par le hasard vaut mieux que le moment choisi.	Proverbe chinois
Même dans la solitude, ne dis ni ne fais rien de blâmable. Apprends à te respecter beaucoup plus devant ta propre conscience que devant autrui.	Démocrite
Ne pas imposer aux autres ce qu'on est incapable de faire soi-même. Ne pas exiger des autres ce qu'ils sont incapables de faire eux-mêmes.	Maître Hsing Yun
Dans la simplicité absolue, il n'y a point de désirs. L'absence de désirs, c'est la paix.	Lao-Tseu
Le malheur peut être un pont vers le bonheur.	Sagesse zen
L'homme ordinaire ne se préoccupe que de passer le temps, l'homme de talent que de l'employer.	Schopenhauer
Il faut rire avant que d'être heureux, de peur de mourir sans avoir ri.	La Bruyère

L'enfant a toujours l'intuition de son histoire. Si la vérité lui est dite, cette vérité le construit.	Françoise Dolto
Un mot d'affection peut réchauffer trois mois d'hiver.	Proverbe japonais
Il ne faut pas lier un navire à une seule ancre, ni une vie à un seul espoir.	Epictète
Vous donnez peu lorsque vous donnez de vos biens. C'est lorsque vous donnez de vous-mêmes que vous donnez vraiment.	Khalil Gibran
Quand tu auras désappris à espérer, je t'apprendrai à vouloir.	Sénèque
Nous ne devrions pas seulement dépenser toute notre énergie à recueillir des informations, mais nous efforcer d'éprouver leur validité en faisant preuve de clairvoyance dans notre vie quotidienne.	Geshe Rabten
Notre plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber mais de nous relever après chaque chute...	Confucius
Il faut apprendre à rester serein au milieu de l'activité et à être vibrant de vie au repos.	Gandhi
La perception de l'infiniment petit est le secret de la clairvoyance, la protection de l'infiniment fragile et tendre est le secret de la force.	Lao-Tseu
L'homme a ce choix : laisser entrer la lumière ou garder les volets fermés.	Henry Miller
Le bonheur est un rêve d'enfant réalisé à l'âge adulte.	Sigmund Freud
Tout ce qui n'est pas à vous, abandonnez-le. Lorsque vous l'aurez abandonné, cela vous conduira à votre bien-être et à votre bonheur.	Bouddha, Siddhârta Gautama
Soyez toujours prêt à être surpris.	Swâmi Prâjnanpad
Les relations sont sûrement le miroir dans lequel on se découvre soi-même.	Jiddu Krishnamurti
On ne peut pas, sous prétexte qu'il est impossible de tout faire en un jour, ne rien faire du tout.	Abbé Pierre
Une fête est un excès permis, voire ordonné.	Gaston Bachelard

Ne te permets jamais de te sentir triste ou déprimé. La dépression est une chose nuisible, parce qu'elle affecte les autres et leur rend la vie plus difficile, ce que tu n'as pas le droit de faire. C'est pourquoi, si jamais cela t'arrive, lutte immédiatement pour t'en débarrasser.	Jiddu Krishnamurti
L'Amour a cinq langages : paroles valorisantes, moments de qualité, cadeaux, services rendus, toucher physique	Gary Chapman
Caractéristiques idéales d'un objectif : Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste, Temporellement défini	
Je n'ai jamais laissé mes études nuire à mon instruction.	Mark Twain
Tant et aussi longtemps que vous vous entourerez d'amateurs, vous penserez comme un amateur, et vous n'améliorerez pas vos compétences.	Gary Leffew
Je suis ta compagne de tous les instants. Je suis ta plus grande aide ou ton fardeau le plus lourd. Je sais te pousser à aller de l'avant, comme je sais t'entraîner vers l'échec. Je suis entièrement sous tes ordres. Tu pourrais tout aussi bien me confier la moitié des choses que tu fais car je pourrais les faire rapidement et correctement. Je suis facile à gérer, il suffit d'être ferme avec moi. Montre-moi exactement comment tu veux qu'une certaine chose soit faite, et après quelques leçons je la ferai machinalement. Je suis la servante de tous les grands hommes ; et, hélas, de tous les perdants également. C'est à moi que les grands doivent leur grandeur. C'est à cause de moi que les perdants connaissent l'échec. Je ne suis pas une machine, bien que je travaille avec toute la précision d'une machine, ainsi qu'avec l'intelligence d'un homme. Tu peux m'utiliser pour tirer avantage ou pour attirer la ruine, cela ne fait aucune différence pour moi. Prends-moi, forme-moi, sois ferme avec moi, et je mettrai le monde à tes pieds. Montre-toi mou avec moi, et je te détruirai. Qui suis-je? Je suis une habitude !	
Quatre-vingt-dix-neuf virgule neuf pour cent de tous les employés font partie de la masse parce qu'ils ne réfléchissent pas.	Jack Welch
Tous pensent à changer le monde, mais personne ne pense à se changer soi-même.	Léon Tolstoï
Il faut penser de toute manière, alors pourquoi ne pas penser en grand ?	Donald Trump
Là où vous vous trouvez...soyez-y !	John C.Maxwell

Tout enfant est un artiste. Le problème, c'est de trouver le moyen pour lui de le rester une fois devenu grand.	Pablo Picasso
C'est l'imbécile qui est toujours sûr, et le sûr qui est toujours imbécile.	H.L.Mencken
Ce qui différencie les gens ordinaires de ceux qui connaissent la réussite, c'est la perception de l'échec et la façon dont ils y réagissent.	John C.Maxwell
Le fait de ne pas craindre d'échouer constitue un aspect essentiel de créativité.	Edwin Pond
La créativité, c'est la joie de ne pas tout savoir.	Ernie Zelinski
Rappelez-vous que les grands hommes sages d'hier n'avaient aucun respect pour les conventions d'aujourd'hui, pas plus que les grands hommes de demain n'en auront.	
Une idée nouvelle, c'est délicat. On peut la tuer avec un sarcasme ou un bâillement ; on peut la poignarder à mort avec une raillerie et l'angoisser à mort avec un froncement de sourcils de la part de la bonne personne.	Charlie Brown
La créativité découle de la confiance. Faites confiance à votre instinct. Et n'espérez jamais plus que vous ne travaillez.	Rita Mae Brown
Tout développement humain, quelle qu'en soit la forme, doit sortir du cadre des règles ; autrement nous n'aurions jamais rien de nouveau.	Charles Kettering
La valeur d'une bonne idée réside dans son utilisation	Thomas Edison
Il arrive parfois que des hommes trébuchent sur la vérité, mais la plupart se relèvent en un éclair comme pour faire croire que rien ne s'est passé.	Winston Churchill
L'homme qui s'est préparé au combat l'a déjà remporté à moitié.	Miguel de Cervantes
Un mètre à la fois, c'est difficile la vie ; mais un centimètre à la fois, c'est du tout cuit.	Robert Schuller
Il n'y a rien de particulièrement difficile si on le divise en petites tâches.	Henry Ford
Avant de pouvoir être résolu, un problème doit être clairement défini.	William Feather
La stratégie qui ne tient pas compte des ressources est vouée à l'échec.	John C.Maxwell

La volonté de gagner ne sert à rien si on n'a pas la volonté de se préparer.	Thane Yost
J'ai appris à employer le mot "impossible" avec la plus grande prudence.	Wernher von Braun
Ne dites jamais à un jeune que quelque chose ne peut être accompli. Il se peut que, pour l'accomplir, Dieu ait attendu pendant des siècles la venue de quelqu'un qui en ignore assez au sujet de l'impossible.	John Andrew Holmes
Certains hommes voient des choses telles qu'elles sont et se demandent : "Pourquoi ?". Moi je rêve à des choses qui n'ont jamais existé et je me demande : "Pourquoi pas ?".	George Bernard Shaw
Douter de tout et croire tout sont deux solutions aussi pratiques l'une que l'autre ; les deux dispensent de la nécessité de réfléchir.	Jules Henri Poincaré
Nous ne devrions pas regarder en arrière, à moins que ce ne soit pour tirer des leçons utiles de nos erreurs passées et avantager d'une expérience de vie chèrement payée.	George Washington
L'expérience est certainement un joyau, puisqu'elle s'acquiert souvent à prix élevé.	Shakespeare
La vie qu'on n'examine pas ne vaut pas la peine d'être vécue.	Epictète
La difficulté ne se situe pas tant au niveau du développement de nouvelles idées qu'à celui de la nécessité d'échapper aux anciennes.	John Maynard Keynes
On doit arrêter de présumer que ce qui n'a jamais été fait auparavant ne peut probablement pas se faire du tout.	Donald M. Nelson
Le plus grand ennemi de notre réussite de demain, c'est parfois notre réussite d'aujourd'hui.	John C. Maxwell
Accepter de bons conseils revient à accroître ses propres capacités	Goethe
Apprendre, gagner, rendre - voilà les trois phases de la vie.	Balousek
Mettez quelqu'un de bien dans un mauvais système, et le système gagnera à tout coup.	Deming
La chose à laquelle les êtres humains aspirent le plus en silence, c'est simplement de se faire entendre, sans qu'on le leur reproche.	Noah St. John
Je garde avec moi six serviteurs sincères. Ils m'ont appris tout ce que je sais. Leurs noms sont Quoi et Pourquoi et Quand et Comment et Où et Qui.	Kipling

Tenter de réussir sans le soutien d'autres personnes revient à exploiter une mine d'or armé d'une cuillère.	Noah St.John
Vous êtes la personne la moins susceptible de savoir ce dont vous êtes véritablement capable.	Noah St.John
Une relation est un miroir dans lequel on peut se voir, non comme on voudrait être, mais comme on est.	Jiddu Krishnamurti
Chaque phrase que je prononce doit être comprise non comme une affirmation, mais comme une question.	Neils Bohr
1. Tout le monde a du potentiel. 2. Personne jusqu'ici ne l'a exploité au maximum.	Mendossian
Tout être humain veut réussir, de manière consciente	Noah St.John
Les êtres humains sont motivés par la réussite - obtenir, avoir et garder ce à quoi ils aspirent.	Noah St.John
La balance de la réussite : les raisons de faire et les raisons de ne pas faire.	Noah St.John
Ne plus jamais rien dire qui ne pourrait pas être ma dernière parole	une survivante d'Auschwitz
Toutes les peurs nous viennent du passé ou de l'avenir, tous deux n'existant que dans notre esprit - en réalité nous sommes toujours dans le présent. Tant que nous vivons l'instant présent, nous sommes en paix. Sachant cela, nous pouvons choisir la paix à tout moment.	Eckhart Tolle
Pardonnez toujours à vos ennemis ; rien ne les agace autant.	Oscar Wilde